

SpVg Eidertal Molfsee von 1957 e.V.

SCHWIMMEN

1. Halbjahr 2020: 27.01.2020 - 13.06.2020

2. Halbjahr 2020: 24.08.2020 - 22.01.2021

!!! in den Schulferien kein Schwimmen !!!

Schwimmhalle:

Grundschule Rammsee, Olendieksberg 12-14, 24113 Molfsee

Anmeldungen 1. Halbjahr 2020 persönlich in der Sporthalle Molfsee am Bärenkrug

Mitglieder	Montag, 20.01.2020 14.00 - 15.30 Uhr
Nichtmitglieder aus dem Amtsbezirk Molfsee	Montag, 20.01.2020 15.30 - 16.00 Uhr
Alle anderen	Montag, 20.01.2020 16.00 - 17.00 Uhr

Folgekurse können von Mitgliedern schriftlich gebucht werden, sofern der Wochentag bleibt!

Bei Aqua-Fitness, Aqua-Jogging, Aqua-Powerzirkel, Babyschwimmen, Wassergymnastik für Schwangere und Rückbildungsschwimmen: Anmeldungen bitte direkt bei den Übungsleiterinnen

Gebühren pro Kurs :	Barzahlung bei Anmeldung !	
Lehrgang für Kinder und Jugendliche (15 X):	Mitglieder	52,00 €
	Nichtmitglieder	88,00 €
freies Schwimmen	Mitglieder	35,00 €
	Nichtmitglieder	58,00 €
Aqua-Fitness, Aqua-Jogging, Aqua-Powerzirkel (10 x)	Mitglieder	35,00 €
	Nichtmitglieder	55,00 €
Wassergymn. f. Schwangere (10 x)	Mitglieder	65,00 €
	Nichtmitglieder	98,00 €
Rückbildungsschwimmen (10 x)	Mitglieder	65,00 €
	Nichtmitglieder	98,00 €
Babyschwimmen (10 x)	Mitglieder	55,00 €
	Nichtmitglieder	88,00 €

Lehrgangleiter:

Telefon:

Schwimmzeiten:

Helbing, Angelika, Abteilungsleitung
Klare, Andrea

04347 - 70 88 28
04347 - 59 54

Di bis 19.00 h und Do bis 19.30 h
Mi 15.00 - 20.00 h , Do 19.30 - 20.30 h,
Fr 17.00 - 19.00 h

Looft, Kim
Melchert, Ute
Michelsen, Christin

0174 - 91 43 498
04347 - 99 99 879

Sa ab 16.00 h Geburtstage
Mo 20.15 - 21.15 h, Mi 20.00 - 21.45 h
Sa 11.00 - 16.00 h

Michelsen, Julia
Michelsen, Martina
Spey, Sabine

0157 - 50 98 97 59
0152 - 53 66 97 35
0431 - 55 09 88 56

Sa 9.00 - 11.00 h
Di ab 19.00 h, Do ab 20.30 h, Fr ab 19.00

Timmann, Marion
Viehweger, Nicola
Warncke, Anett

0162 - 13 87 755
0172 - 51 88 228
04347 - 46 68

Mo 10.00 - 11.00 h
Mo 15.00 bis 18.00 h
Mo 18.00 - 20.15 h
Fr 12.00 - 12.45 h

Schwimmen - Kursübersicht 1. Halbjahr 2020

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
09.00 - 10.00						120-18 Wassergewöhnung
10.00 - 11.00	Baby Schwimmen					120-19 Wassergewöhnung
11.00 -12.00						120-20 Anfänger I
12.00 -13.00					12.00-12.45 Aqua jogging	120-21 Anfänger II Kenntnisse
13.00 -						120-22 Fortgeschrittene Seepferd./ Bronze
14.00 -		120-01 Anfänger I/II				120-23 Bronze/Silber
15.00 -	Psychomotorische Schwimmgruppe	120-02 Seepferdchen/ Bronze	120-06 Anfänger I	120-11 14.30-15.30 Anfänger I / II		120-24 Gold
16.00 -	Psychomotorische Schwimmgruppe	120-03 Bronze/Silber	120-07 Anfänger II Kenntnisse	Fortgeschr. Seepf./Bronze		Erlebnis-Geburtstag
17.00 -	120-25 Schwimmtechniktraining ab 6 Jahre mit Seepferdchen	120-04 Anfänger I/II	120-08 Fortgeschr. Seepferdchen/ Bronze	120-13 16.30-17.30 Bronze/Silber	120-16 Anfänger II Seepferdchen	Erlebnis-Geburtstag
18.00 -	18.00-18.45 Aqua-Fitness	120-05 Gold/Leistung	120-09 Bronze/Silber	120-14 17.30-18.30 Gold	120-17 Silber/Gold	
19.00 -	18.45-19.30 Aqua-Fitness	19.00-19.45 Aqua-Fitness	120-10 Gold	120-15 18.30-19.30 Schwimmstile Leistung ab Gold	19.00-19.45 Aqua Jogging	
20.00 -	19.30-20.15 Aqua-Fitness	19.45-20.30 Aqua-Fitness	Wassergymn. f. Schwangere	19.30-20.30 Damen	19.45-20.30 Aqua Jogging	
21.00 -	20.15-21.15 Rückbildungs- schwimmen	20.30-21.15 Aqua-Fitness	21.00 - 21.45	20.30-21.15 Aqua- Powerzirkel	20.30-21.15 Aqua Jogging	
22.00	Schwimmstile Leistung	21.15 - 22.00 Aqua-Fitness	Aqua-Fitness	21.15-22.00 Aqua- Powerzirkel		

Änderungen vorbehalten!

Stand 26.11.2019