

SpVg Eidertal Molfsee von 1957 e.V.

SCHWIMMEN

1. Halbjahr 2019: 04.02.2019 - 15.06.2019

2. Halbjahr 2019: 26.08.2019 - 25.01.2020

!!! in den Schulferien kein Schwimmen !!!

Schwimmhalle:

Grundschule Rammsee, Olendieksberg 12-14, 24113 Molfsee

Anmeldungen 1. Hj. 2019, persönlich in der Sporthalle Molfsee am Bärenkrug

Mitglieder

Montag, 14.01.2019 14.00 - 15.30 Uhr

Nichtmitglieder aus Amtsbezirk Molfsee

Montag, 14.01.2019 15.30 - 16.00 Uhr

Alle anderen

Montag, 14.01.2019 16.00 - 17.00 Uhr

Folgekurse können von Mitgliedern schriftlich gebucht werden, sofern der Wochentag bleibt!

Bei Aqua-Fitness, Aqua-Jogging, Babyschwimmen, Wassergymn.f.Schwangere,
Rückbildungsschwimmen: Anmeldungen bitte direkt bei den Übungsleiterinnen

Gebühren pro Kurs :	Barzahlung bei Anmeldung !	
Lehrgang für Kinder und Erwachsene (15 X):	Mitglieder	42,00 €
	Nichtmitglieder	75,00 €
freies Schwimmen	Mitglieder	30,00 €
	Nichtmitglieder	50,00 €
Aqua-Fitness, Aqua-Jogging (10 x)	Mitglieder	28,00 €
	Nichtmitglieder	45,00 €
(1) Wassergymn. f. Schwangere * (10 x)	Mitglieder	60,00 €
	Nichtmitglieder	90,00 €
(2) Rückbildungsschwimmen * (10 x)	Mitglieder	60,00 €
	Nichtmitglieder	90,00 €
(3) Babyschwimmen (10 x)	Mitglieder	50,00 €
	Nichtmitglieder	80,00 €

*Kosten werden evtl. v. d. Krankenkasse übernommen

Lehrgangsleiter:

Helbing, Angelika Abt. Leitung 04347-708828
 Klare, Andrea 04347-5954
 Wiontzek, Alina 0176-44260705
 Looft, Kim 04347-3119
 Melchert, Ute 04347-9999879
 Michelsen, Christin
 Röstel, Julia 04347-2368
 Michelsen, Martina 04347-8120
 Spey, Sabine 0431-55 09 88 56
 Timmann, Marion 04344-413320
 Warncke, Anett 04347-4668

Schwimmzeiten:

Di bis 19.00 h und Do bis 19.30 h
 Do ab 19.30 , Fr 17.00-19.00 h
 Mo 18.00 - 20.15 h
 Fr 19.00 - 21.15 h
 Mo 20.15 - 21.15 h, Mi 20.00 - 21.45 h
 Sa 9.00 - 16.00 h
 Mi 15.00 - 18.00 h
 Di ab 19.00 h, Mi 18.00 - 20.00 h
 Mo 10.00 - 11.00 h
 Mo 15.00 bis 18.00 h
 Fr 12.00 - 12.45 h, Sa ab 16.00 h Geburtstage

Schwimmen - Kursübersicht 1. Halbjahr 2019

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
09.00 - 10.00						119-18 Wassergewöhnung
10.00 - 11.00	Baby Schwimmen					119-19 Wassergewöhnung
11.00 -12.00						119-20 Anfänger I
12.00 -13.00					12.00-12.45 Aqua jogging	119-21 Anfänger II Kenntnisse
13.00 -						119-22 Fortgeschrittene Seepferd./ Bronze
14.00 -		119-01 Anfänger I/II				119-23 Bronze/Silber
15.00 -	Psychomotorische Schwimmgruppe	119-02 Seepferdchen/ Bronze	119-06 Anfänger I	119-11 14.30-15.30 Anfänger I / II		119-24 Gold
16.00 -	Psychomotorische Schwimmgruppe	119-03 Bronze/Silber	119-07 Anfänger II Kenntnisse	119-12 15.30-16.30 Fortgeschr. Seepf./Bronze		Erlebnis-Geburtstag
17.00 -	119-25 Schwimmtechniktraining ab 6 Jahre mit Seepferdchen	119-04 Anfänger II/ Seepferdchen	119-08 Fortgeschr. Seepferdchen/ Bronze	119-13 16.30-17.30 Bronze/Silber	119-16 Seepferdchen/ Bronze/Silber	Erlebnis-Geburtstag
18.00 -	18.00-18.45 Aqua-Fitness	119-05 Gold/Leistung	119-09 Bronze/Silber	119-14 17.30-18.30 Gold	119-17 Gold	
19.00 -	18.45-19.30 Aqua-Fitness	19.00-19.45 Aqua-Fitness	119-10 Gold	119-15 18.30-19.30 Schwimmstile Leistung ab Gold	19.00-19.45 Aqua Jogging	
20.00 -	19.30-20.15 Aqua-Fitness	19.45-20.30 Aqua-Fitness	Wassergymn. f. Schwangere	19.30-20.30 Damen	19.45-20.30 Aqua Jogging	
21.00 -	20.15-21.15 Rückbildungs- schwimmen	20.30-21.15 Aqua-Fitness	Aqua-Fitness	20.30-21.30 Schwimmstile Erwachsene	20.30-21.15 Aqua Jogging	
22.00	Schwimmstile Leistung	21.15 - 22.00 Aqua-Fitness		Damen u. Herren		