

# SpVg Eidertal Molfsee von 1957 e.V.

## SCHWIMMEN

2. Halbjahr 2019: 26.08.2019 - 25.01.2020

1. Halbjahr 2020: 27.01.2020 - 13.06.2020

!!! in den Schulferien kein Schwimmen !!!

Schwimmhalle:

Grundschule Rammsee, Olendielsberg 12-14, 24113 Molfsee

### Anmeldungen 2. Hj. 2019, persönlich in der Sporthalle Molfsee am Bärenkrug

Mitglieder	Montag, 19.08.2019 14.00 - 15.30 Uhr
Nichtmitglieder aus dem Amtsbezirk Molfsee	Montag, 19.08.2019 15.30 - 16.00 Uhr
Alle anderen	Montag, 19.08.2019 16.00 - 17.00 Uhr

### *Folgekurse können von Mitgliedern schriftlich gebucht werden, sofern der Wochentag bleibt!*

Bei Aqua-Fitness, Aqua-Jogging, Aqua-Powerzirkel, Babyschwimmen, Wassergymnastik für Schwangere und Rückbildungsschwimmen: Anmeldungen bitte direkt bei den Übungsleiterinnen

<u>Gebühren pro Kurs :</u>	<u>Barzahlung bei Anmeldung !</u>	
<b>Lehrgang für Kinder und Jugendliche (15 X):</b>	Mitglieder	42,00 €
	Nichtmitglieder	75,00 €
<b>freies Schwimmen</b>	Mitglieder	30,00 €
	Nichtmitglieder	50,00 €
<b>Aqua-Fitness, Aqua-Jogging, Aqua-Powerzirkel (10 x)</b>	Mitglieder	28,00 €
	Nichtmitglieder	45,00 €
<b>Wassergymn. f. Schwangere (10 x)</b>	Mitglieder	60,00 €
	Nichtmitglieder	90,00 €
<b>Rückbildungsschwimmen (10 x)</b>	Mitglieder	60,00 €
	Nichtmitglieder	90,00 €
<b>Babyschwimmen (10 x)</b>	Mitglieder	50,00 €
	Nichtmitglieder	80,00 €

### Lehrgangleiter:

Helbing, Angelika Abt. Leitung	04347-708828
Klare, Andrea	04347-5954
N.N.	
Melchert, Ute	04347-9999879
Michelsen, Christin	
Michelsen, Julia	0157 - 50 98 97 59
Michelsen, Martina	04347-73 02 465
Spey, Sabine	0431-55 09 88 56
Timmann, Marion	0162-13 87 755
Warncke, Anett	04347-4668

### Schwimmzeiten:

Di bis 19.00 h und Do bis 19.30 h
Mi 15.00 - 20.00 h , Do 19.30 - 20.30 h,
Fr 17.00 - 19.00 h
Mo 18.00 - 20.15 h
Mo 20.15 - 21.15 h, Mi 20.00 - 21.45 h
Sa 11.00 - 16.00 h
Sa 9.00 - 11.00 h
Di ab 19.00 h, Do ab 20.30 h, Fr ab 19.00
Mo 10.00 - 11.00 h
Mo 15.00 bis 18.00 h
Fr 12.00 - 12.45 h, Sa ab 16.00 h Geburtstage

# Schwimmen - Kursübersicht 2. Halbjahr 2019

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
09.00 - 10.00						<b>219-18</b> Wassergewöhnung
10.00 - 11.00	Baby Schwimmen					<b>219-19</b> Wassergewöhnung
11.00 -12.00						<b>219-20</b> Anfänger I
12.00 -13.00					12.00-12.45 Aqua jogging	<b>219-21</b> Anfänger II Kenntnisse
13.00 -						<b>219-22</b> Fortgeschrittene Seepferd./ Bronze
14.00 -		<b>219-01</b> Anfänger I/II				<b>219-23</b> Bronze/Silber
15.00 -	Psychomotorische Schwimmgruppe	<b>219-02</b> Seepferdchen/ Bronze	<b>219-06</b> Anfänger I	<b>219-11</b> 14.30-15.30 Anfänger I / II		<b>219-24</b> Gold
16.00 -	Psychomotorische Schwimmgruppe	<b>219-03</b> Bronze/Silber	<b>219-07</b> Anfänger II Kenntnisse	<b>219-12</b> 15.30-16.30 Fortgeschr. Seepf./Bronze		Erlebnis-Geburtstag
17.00 -	<b>219-25</b> Schwimmtechniktraining ab 6 Jahre mit Seepferdchen	<b>219-04</b> Anfänger II/ Seepferdchen	<b>219-08</b> Fortgeschr. Seepferdchen/ Bronze	<b>219-13</b> 16.30-17.30 Bronze/Silber	<b>219-16</b> Anfänger I/II	Erlebnis-Geburtstag
18.00 -	18.00-18.45 Aqua-Fitness	<b>219-05</b> Gold/Leistung	<b>219-09</b> Bronze/Silber	<b>219-14</b> 17.30-18.30 Gold	<b>219-17</b> Silber/Gold	
19.00 -	18.45-19.30 Aqua-Fitness	19.00-19.45 Aqua-Fitness	<b>219-10</b> Gold	<b>219-15</b> 18.30-19.30 Schwimmstile Leistung ab Gold	19.00-19.45 Aqua Jogging	
20.00 -	19.30-20.15 Aqua-Fitness	19.45-20.30 Aqua-Fitness	Wassergymn. f. Schwangere	19.30-20.30 Damen	19.45-20.30 Aqua Jogging	
21.00 -	20.15-21.15 Rückbildungs- schwimmen	20.30-21.15 Aqua-Fitness	21.00 - 21.45 Aqua-Fitness	20.30-21.15 Aqua- Powerzirkel	20.30-21.15 Aqua Jogging	
22.00	Schwimmstile Leistung	21.15 - 22.00 Aqua-Fitness		21.15-22.00 Aqua- Powerzirkel		

Änderungen vorbehalten!

Stand 08.05.2019