

Schwimmen - Kursübersicht 2. Halbjahr 2021

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
09.00 - 10.00						121-21 9.00-9.40 Wassergewöhnung
						121-22 9.40-10.20 Wassergewöhnung
10.00 - 11.00	Baby Schwimmen					121-23 10.20-11.00 Wassergewöhnung
11.00 -12.00						121-24 Anfänger I
12.00 -13.00					12.00-12.45 Aqua jogging*	121-25 Anfänger II Kenntnisse
13.00 - 14.00						121-26 Fortgeschrittene Seepferd./ Bronze
14.00 - 15.00		121-04 Anfänger I/II				121-27 Bronze/Silber
15.00 - 16.00	121-01 Anfänger I/II	121-05 Seepferdchen/ Bronze	121-09 Anfänger I			121-28 Gold
16.00 - 17.00	121-02 Seepferdchen/ Bronze	121-06 Bronze/Silber	121-10 Anfänger II Kenntnisse			Erlebnis-Geburtstag
17.00 - 18.00	121-03 Silber/Gold/ Schwimmtechniktraining	121-07 Anfänger II/ Seepferdchen	121-11 Fortgeschr. Seepferdchen/ Bronze			
18.00 - 19.00	18.00-18.45 Aqua-Fitness*	121-08 Gold/Leistung	121-12 Bronze/Silber			Erlebnis-Geburtstag
19.00 - 20.00	18.45-19.30 Aqua-Fitness*	19.00-19.35 Aqua-Fitness*	121-13 Gold			
20.00 - 21.00	19.30-20.15 Aqua-Fitness*	19.35-20.10 Aqua-Fitness*				Erlebnis-Geburtstag
21.00 - 22.00	20.15-21.15 Wassergymnastik f. Schwangere*	20.10-20.45 Aqua-Fitness*	Rückbildungs- schwimmen* Start 20.10.21			
	Schwimmstile Leistung	20.45-21.10 Aqua-Fitness*	21.00 - 21.45 Aqua-Fitness* Start 20.10.21			
		21.10 - 21.55 Aqua-Fitness*				

Änderungen vorbehalten!

Stand 02.08.2021

*** Zu Ablauf und Gruppeneinteilung ggf. bitte Kontakt zur Übungsleiterin aufnehmen!**