

# SpVg Eidertal Molfsee von 1957 e.V.

Hamburger Chaussee 2, 24113 Molfsee

## SCHWIMMEN

1. Halbjahr 2022: 14.02.2022 - 25.06.2022

2. Halbjahr 2022: 29.08.2022 - 21.01.2023

!!! in den Schulferien kein Schwimmen !!!

Schwimmhalle:

Grundschule Rammsee, Olendieksberg 12-14, 24113 Molfsee

### Anmeldungen 1. Halbjahr 2022

Schriftlich ab 6. Dezember 2021 (Auch für Neuanmeldungen!) Abgabe in der Geschäftsstelle

Formulare erhalten Sie über unsere Homepage, in der Schwimmhalle oder in der Geschäftsstelle

Bei Aqua-Fitness, Aqua-Jogging, Aqua-Powerzirkel, Babyschwimmen, Wassergymnastik für Schwangere und Rückbildungsschwimmen: Anmeldungen bitte direkt bei den Übungsleiterinnen

<u>Gebühren pro Kurs :</u>	-	-
<b>Lehrgang für Kinder und Jugendliche (15 X):</b>	Mitglieder	65,00 €
	Nichtmitglieder	110,00 €
<b>Wassergewöhnung (15 x 40 min)</b>	Mitglieder	45,00 €
	Nichtmitglieder	75,00 €
<b>freies Schwimmen</b>	Mitglieder	35,00 €
	Nichtmitglieder	58,00 €
<b>Aqua-Fitness, Aqua-Jogging, Aqua-Powerzirkel (10 x 35 min)</b>	Mitglieder	35,00 €
	Nichtmitglieder	55,00 €
<b>Aqua-Fitness, Aqua-Jogging, Aqua-Powerzirkel (10 x 45 min)</b>	Mitglieder	45,00 €
	Nichtmitglieder	75,00 €
<b>Wassergymn. f. Schwangere (10 x)</b>	Mitglieder	65,00 €
	Nichtmitglieder	98,00 €
<b>Rückbildungsschwimmen (10 x)</b>	Mitglieder	65,00 €
	Nichtmitglieder	98,00 €
<b>Babyschwimmen (10 x)</b>	Mitglieder	55,00 €
	Nichtmitglieder	88,00 €

### Lehrgangleiterinnen:

### Telefon:

### Schwimmzeiten:

Helbing, Angelika,  
Abteilungsleitung

04347 - 70 88  
28

Di bis 19.00 h und Do bis 19.30 h

Helbing, Phillipp  
Klare, Andrea

04347 - 70 88  
28  
04347 - 59 54

Mo 15.00 - 18.00 h  
Mi 15.00 - 20.00 h , Do 19.30 - 20.30 h,  
Fr 17.00 - 19.00 h

Looft, Kim  
Melchert, Ute  
Michelsen, Christin  
Michelsen, Julia  
Michelsen, Martina  
Spey,  
Sabine

0174 - 91 43  
498  
04347 - 99 99 879  
0157 - 50 98 97 59  
0152 - 53 66 97 35  
0431 - 55 09 88 56  
0172 - 51 88

Sa ab 16.00 h Geburtstage  
Mi 20.00 - 21.45 h  
Sa 11.00 - 13.00 h  
Sa 9.00 - 16.00 h  
Di ab 19.00 h, Do ab 20.30 h, Fr ab 19.00

Viehweger, Nicola  
Warncke, Anett

228  
04347 - 46 68

Mo 18.00 - 20.15 h  
Fr 12.00 - 12.45 h

# Schwimmen - Kursübersicht 1. Halbjahr 2022

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
09.00 - 10.00						<b>122-21</b> 9.00-9.40 Wassergewöhnung
						<b>122-22</b> 9.40-10.20 Wassergewöhnung
10.00 - 11.00	Baby Schwimmen					<b>122-23</b> 10.20-11.00 Wassergewöhnung
11.00 -12.00						<b>122-24</b> Anfänger I
12.00 -13.00					12.00-12.45 Aqua jogging*	<b>122-25</b> Anfänger II Kenntnisse
13.00 - 14.00						<b>122-26</b> Fortgeschrittene Seepferd./ Bronze
14.00 - 15.00		<b>122-04</b> Anfänger I/II		<b>122-14</b> 14.30-15.30		<b>122-27</b> Bronze/Silber
15.00 - 16.00	<b>122-01</b> Anfänger I/II	<b>122-05</b> Seepferdchen/ Bronze	<b>122-09</b> Anfänger I	Anfänger I / II		<b>122-28</b> Gold
16.00 - 17.00	<b>122-02</b> Seepferdchen/ Bronze	<b>122-06</b> Bronze/Silber	<b>122-10</b> Anfänger II Kenntnisse	Fortgeschr. Seepf./Bronze		Erlebnis-Geburtstag
17.00 - 18.00	<b>122-03</b> Anfänger II	<b>122-07</b> Anfänger II/ Seepferdchen	<b>122-11</b> Fortgeschr. Seepferdchen/ Bronze	<b>122-16</b> 16.30-17.30 Bronze/Silber	<b>122-19</b> Anfänger I/II	Erlebnis-Geburtstag
18.00 - 19.00	18.00-18.45 Aqua-Fitness*	<b>122-08</b> Gold/Leistung	<b>122-12</b> Bronze/Silber	<b>122-17</b> 17.30-18.30 Gold	<b>122-20</b> Silber/Gold	
19.00 - 20.00	18.45-19.30 Aqua-Fitness*	19.00-19.35 Aqua-Fitness*	<b>122-13</b> Gold	<b>122-18</b> 18.30-19.30 Schwimmstile Leistung ab Gold	19.00-19.45 Aqua Jogging*	
20.00 - 21.00	19.30-20.15 Aqua-Fitness*	19.35-20.10 Aqua-Fitness*		Rückbildungs- schwimmen*	19.30-20.30 Damen	19.45-20.30 Aqua Jogging*
21.00 - 22.00	20.15-21.15 Wassergymnastik f. Schwangere*	20.10-20.45 Aqua-Fitness*	21.00 - 21.45	20.30-21.15 Aqua- Powerzirkel*	20.30-21.15* Aqua Jogging	
	Schwimmstile Leistung	20.45-21.10 Aqua-Fitness*	Aqua-Fitness*	21.15-22.00 Aqua- Powerzirkel*	21.15-22.00 Aqua Jogging*	
		21.10 - 21.55 Aqua-Fitness*				

Änderungen vorbehalten!

Stand 17.11.2021

**\* Zu Ablauf und Gruppeneinteilung ggf. bitte Kontakt zur Übungsleiterin aufnehmen, da die Rahmenbedingungen der aktuellen Situation jeweils angepasst werden!**