

Schwimmen - Kursübersicht 2. Halbjahr 2022

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
09.00 - 10.00						222-21 9.00-9.40 Wassergewöhnung
						222-22 9.40-10.20 Wassergewöhnung
10.00 - 11.00	Baby Schwimmen					222-23 10.20-11.00 Wassergewöhnung
11.00 -12.00						222-24 Anfänger I
12.00 -13.00					12.00-12.45 Aquajogging*	222-25 Anfänger II Kenntnisse
13.00 -						222-26 Anfänger II/ Seepferdchen
14.00 -		222-04 Anfänger I/II				222-27 Bronze/Silber
15.00 -	222-01 Anfänger I/II	222-05 Anfänger II/ Seepferdchen	222-09 Anfänger I	222-14 14.30-15.30 Anfänger I / II		222-28 Silber/Gold
16.00 -	222-02 Bronze/ Silber	222-06 Bronze/ Silber	222-10 Anfänger II Kenntnisse	222-15 15.30-16.30 Fortgeschr. Seepf./Bronze		Erlebnis-Geburtstag
17.00 -	222-03 Anfänger II/ Seepferdchen	222-07 Seepferdchen/ Bronze	222-11 Fortgeschr. Seepferdchen/ Bronze	222-16 16.30-17.30 Silber/Gold	222-19 Bronze/Silber	Erlebnis-Geburtstag
18.00 -	18.00-18.45 Aqua-Fitness*	222-08 Gold/Leistung	222-12 Bronze/Silber	222-17 17.30-18.30 Gold	222-20 Silber/Gold	
19.00 -	18.45-19.30 Aqua-Fitness*	19.00-19.35 Aqua-Fitness*	222-13 Silber/Gold	222-18 18.30-19.30 Schwimmstile Leistung ab Gold	19.00-19.45 Aqua Jogging*	
20.00 -	19.30-20.15 Aqua-Fitness*	19.35-20.10 Aqua-Fitness*	Rückbildungs- schwimmen*	19.30-20.30 Damen	19.45-20.30 Aqua Jogging*	
21.00 -	20.15-21.15 Wassergymnastik f. Schwangere*	20.10-20.45 Aqua-Fitness*	21.00 - 21.45 Aqua-Fitness*	20.30-21.15 Aqua- Powerzirkel*	20.30-21.15* Aqua Jogging	
22.00	Schwimmstile Leistung	20.45-21.10 Aqua-Fitness*		21.15-22.00 Aqua- Powerzirkel*	21.15-22.00 Aqua Jogging*	

Änderungen vorbehalten!

Stand 06.06.2022