

Schwimmen - Kursübersicht 1. Halbjahr 2023

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
09.00 - 10.00						123-21 9.00-9.40 Wassergewöhnung
						123-22 9.40-10.20 Wassergewöhnung
10.00 - 11.00	Baby Schwimmen					123-23 10.20-11.00 Wassergewöhnung
11.00 -12.00						123-24 Anfänger I
12.00 -13.00					12.00-12.45 Aqua jogging*	123-25 Anfänger II Kenntnisse
13.00 - 14.00						123-26 Anfänger II/ Seepferdchen
14.00 - 15.00		123-04 Anfänger I/II		123-14 14.30-15.30 Anfänger I / II		123-27 Bronze/Silber
15.00 - 16.00	123-01 Anfänger I/II	123-05 Anfänger II/ Seepferdchen	123-09 Anfänger I	123-15 15.30-16.30 Fortgeschr. Seepf./Bronze		123-28 Silber/Gold
16.00 - 17.00	123-02 Anfänger II/Seepferdchen	123-06 Bronze/ Silber	123-10 Anfänger II Kenntnisse	123-16 16.30-17.30 Silber/Gold		Erlebnis-Geburtstag
17.00 - 18.00	123-03 Bronze/Silber	123-07 Anfänger I/II	123-11 Fortgeschr. Seepferdchen/ Bronze	123-17 17.30-18.30 Gold	123-19 Bronze/Silber	Erlebnis-Geburtstag
18.00 - 19.00	18.00-18.45 Aqua-Fitness*	123-08 Gold/Leistung	123-12 Bronze/Silber	123-18 18.30-19.30 Schwimmstile Leistung ab Gold	123-20 Silber/Gold	
19.00 - 20.00	18.45-19.30 Aqua-Fitness*	19.00-19.35 Aqua-Fitness*	123-13 Silber/Gold	19.30-20.30 Damen	19.00-19.45 Aqua Jogging*	
20.00 - 21.00	19.30-20.15 Aqua-Fitness*	19.35-20.10 Aqua-Fitness*	Rückbildungs- schwimmen*	20.30-21.15 Aqua- Powerzirkel*	19.45-20.30 Aqua Jogging*	
21.00 - 22.00	20.15-21.15 Wassergymnastik f. Schwangere*	20.10-20.45 Aqua-Fitness*	21.00 - 21.45 Aqua-Fitness*	21.15-22.00 Aqua- Powerzirkel*	20.30-21.15* Aqua Jogging	
	Schwimmstile Leistung	20.45-21.10 Aqua-Fitness*			21.15-22.00 Aqua Jogging*	
		21.10 - 21.55 Aqua-Fitness*				

Änderungen vorbehalten!

Stand 06.12.2022