

SpVg Eidertal Molfsee von 1957 e.V.

SCHWIMMEN

2. Halbjahr 2023: 04.09.2023 - 27.01.2024

1. Halbjahr 2024: 29.01.2024 - 15.06.2024

!!! in den Schulferien kein Schwimmen !!!

Schwimmhalle:

Grundschule Rammsee, Olendieksbarg 12-14, 24113 Molfsee

Anmeldungen Lehrschwimmkurse 2. Halbjahr 2023

Für Folgekurse: schriftlich ab Mai 2023 -> Abgabe d. Anmeldungen i. d. Geschäftsstelle

Für Neuanmeldungen: am 07.07.2023 von 15:00 - 17:00 h persönlich in der Sporthalle am Bärenkrug

Bei Aqua-Fitness, Aqua-Jogging, Aqua-Powerzirkel, Babyschwimmen, Wassergymnastik für Schwangere und Rückbildungsschwimmen: Anmeldungen bitte direkt bei den Übungsleiterinnen

Gebühren pro Kurs (bei Neuanmeldung bar zu entrichten):

Lehrgang für Kinder und Jugendliche (15 x)	Mitglieder	70,00 €
Wassergewöhnung (40 min)	Mitglieder	48,00 €
Freies Schwimmen	Mitglieder/Nichtmitgl.	40,00/65,00 €
Aqua-Fitness, Aqua-Jogging, Aqua-Powerzirkel (10 x 35 min)	Mitglieder/Nichtmitgl.	40,00/62,00 €
Aqua-Fitness, Aqua-Jogging, Aqua-Powerzirkel (10 x 45 min)	Mitglieder/Nichtmitgl.	50,00/80,00 €
Wassergymn. f. Schwangere (10 x)	Mitglieder/Nichtmitgl.	65,00/98,00 €
Rückbildungsschwimmen (10 x)	Mitglieder/Nichtmitgl.	65,00/98,00 €
Babyschwimmen (10 x)	Mitglieder/Nichtmitgl.	55,00/88,00 €

Kursübersicht 2. Halbjahr 2023

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
09.00 - 10.00						223-21 9.00-9.40 Wassergewöhnung
						223-22 9.40-10.20 Wassergewöhnung
10.00 - 11.00	Baby Schwimmen					223-23 10.20-11.00 Wassergewöhnung
11.00 -12.00						223-24 Anfänger I/II
12.00 -13.00					12.00-12.45 Aqua jogging*	223-25 Anfänger I/II
13.00 - 14.00						223-26 Anfänger II/ Seepferdchen
14.00 - 15.00		223-04 Anfänger I/II		223-14 14.30-15.30 Anfänger I / II		223-27 Seepferdchen/Bronze
15.00 - 16.00	223-01 Anfänger II/Seepferdchen	223-05 Seepferdchen/Bronze	223-09 Anfänger I/II	223-15 15.30-16.30 Anfänger II Seepferdchen		223-28 Silber/Gold
16.00 - 17.00	223-02 Seepferdchen / Bronze	223-06 Bronze/ Silber	223-10 Anfänger II/ Seepferdchen	223-16 16.30-17.30 Bronze/Silber		Erlebnis-Geburtstag
17.00 - 18.00	223-03 Silber / Gold	223-07 Anfänger II/ Seepferdchen	223-11 Seepferdchen/ Bronze	223-17 17.30-18.30 Gold	223-19 Anfänger II/ Seepferdchen	Erlebnis-Geburtstag
18.00 - 19.00	18.00-18.45 Aqua-Fitness*	223-08 Gold/Leistung	223-12 Bronze/Silber	223-18 18.30-19.30 Schwimmstile Leistung ab Gold	223-20 Bronze/Silber/ Gold	
19.00 - 20.00	18.45-19.30 Aqua-Fitness*	19.00-19.35 Aqua-Fitness*	223-13 Gold/Leistung		19.00-19.45 Aqua Jogging*	
20.00 - 21.00	19.30-20.15 Aqua-Fitness*	19.35-20.10 Aqua-Fitness*	Rückbildungs- schwimmen*	19.30-20.30 Damen	19.45-20.30 Aqua Jogging*	
21.00 - 22.00	20.15-21.15 Wassergymnastik f. Schwangere*	20.10-20.45 Aqua-Fitness*		20.30-21.15 Aqua- Powerzirkel*	20.30-21.15* Aqua Jogging	
	Schwimmstile Leistung	20.45-21.10 Aqua-Fitness*	21.00 - 21.45 Aqua-Fitness*	21.15-22.00 Aqua- Powerzirkel*	21.15-22.00 Aqua Jogging*	
		21.10 - 21.55 Aqua-Fitness*				

Änderungen vorbehalten!

Stand 08.05.2023