

# SpVg Eidertal Molfsee von 1957 e.V.

## SCHWIMMEN

2. Halbjahr 2023: 04.09.2023 - 27.01.2024

1. Halbjahr 2024: 29.01.2024 - 15.06.2024

!!! in den Schulferien kein Schwimmen !!!

Schwimmhalle:

Grundschule Rammsee, Olendieksbarg 12-14, 24113 Molfsee

### Anmeldungen Lehrschwimmkurse 2. Halbjahr 2023

**Für Folgekurse:** schriftlich ab Mai 2023 -> Abgabe d. Anmeldungen i. d. Geschäftsstelle

**Für Neuanmeldungen:** am 07.07.2023 von 15:00 - 17:00 h persönlich in der Sporthalle am Bärenkrug

Bei Aqua-Fitness, Aqua-Jogging, Aqua-Powerzirkel, Babyschwimmen, Wassergymnastik für Schwangere und Rückbildungsschwimmen: Anmeldungen bitte direkt bei den Übungsleiterinnen

#### Gebühren pro Kurs (bei Neuanmeldung bar zu entrichten):

|   |                        |               |
|---|------------------------|---------------|
| <b>Lehrgang für Kinder und Jugendliche ( 15 x )</b>               | Mitglieder             | 70,00 €       |
| <b>Wassergewöhnung (40 min)</b>                                   | Mitglieder             | 48,00 €       |
| <b>Freies Schwimmen</b>   | Mitglieder/Nichtmitgl. | 40,00/65,00 € |
| <b>Aqua-Fitness, Aqua-Jogging, Aqua-Powerzirkel (10 x 35 min)</b> | Mitglieder/Nichtmitgl. | 40,00/62,00 € |
| <b>Aqua-Fitness, Aqua-Jogging, Aqua-Powerzirkel (10 x 45 min)</b> | Mitglieder/Nichtmitgl. | 50,00/80,00 € |
| <b>Wassergymn. f. Schwangere (10 x)</b>                           | Mitglieder/Nichtmitgl. | 65,00/98,00 € |
| <b>Rückbildungsschwimmen (10 x)</b>                               | Mitglieder/Nichtmitgl. | 65,00/98,00 € |
| <b>Babyschwimmen (10 x)</b>                                       | Mitglieder/Nichtmitgl. | 55,00/88,00 € |

### Kursübersicht 2. Halbjahr 2023

|                     | Montag   | Dienstag                                      | Mittwoch                                      | Donnerstag   | Freitag                                       | Samstag   |
|---------------------|--|---|---|--|---|---|
| 09.00 - 10.00       |  |   |   |  |   | <b>223-21</b><br>9.00-9.40<br>Wassergewöhnung   |
|                     |  |   |   |  |   | <b>223-22</b><br>9.40-10.20<br>Wassergewöhnung  |
| 10.00 - 11.00       | Baby<br>Schwimmen                                |   |   |  |   | <b>223-23</b><br>10.20-11.00<br>Wassergewöhnung |
| 11.00 -12.00        |  |   |   |  |   | <b>223-24</b><br>Anfänger I/II                  |
| 12.00 -13.00        |  |   |   |  | 12.00-12.45<br>Aqua jogging*                  | <b>223-25</b><br>Anfänger I/II                  |
| 13.00<br>-<br>14.00 |  |   |   |  |   | <b>223-26</b><br>Anfänger II/<br>Seepferdchen   |
| 14.00<br>-<br>15.00 |  | <b>223-04</b><br>Anfänger I/II                |   | <b>223-14</b><br>14.30-15.30<br>Anfänger<br>I / II               |   | <b>223-27</b><br>Seepferdchen/Bronze            |
| 15.00<br>-<br>16.00 | <b>223-01</b><br>Anfänger<br>II/Seepferdchen     | <b>223-05</b><br>Seepferdchen/Bronze          | <b>223-09</b><br>Anfänger I/II                | <b>223-15</b><br>15.30-16.30<br>Anfänger II<br>Seepferdchen      |   | <b>223-28</b><br>Silber/Gold                    |
| 16.00<br>-<br>17.00 | <b>223-02</b><br>Seepferdchen / Bronze           | <b>223-06</b><br>Bronze/<br>Silber            | <b>223-10</b><br>Anfänger II/<br>Seepferdchen | <b>223-16</b><br>16.30-17.30<br>Bronze/Silber                    |   | Erlebnis-Geburtstag                             |
| 17.00<br>-<br>18.00 | <b>223-03</b><br>Silber / Gold                   | <b>223-07</b><br>Anfänger II/<br>Seepferdchen | <b>223-11</b><br>Seepferdchen/<br>Bronze      | <b>223-17</b><br>17.30-18.30<br>Gold                             | <b>223-19</b><br>Anfänger II/<br>Seepferdchen | Erlebnis-Geburtstag                             |
| 18.00<br>-<br>19.00 | 18.00-18.45<br>Aqua-Fitness*                     | <b>223-08</b><br>Gold/Leistung                | <b>223-12</b><br>Bronze/Silber                | <b>223-18</b><br>18.30-19.30<br>Schwimmstile<br>Leistung ab Gold | <b>223-20</b><br>Bronze/Silber/<br>Gold       |   |
| 19.00<br>-<br>20.00 | 18.45-19.30<br>Aqua-Fitness*                     | 19.00-19.35<br>Aqua-Fitness*                  | <b>223-13</b><br>Gold/Leistung                |  | 19.00-19.45<br>Aqua Jogging*                  |   |
| 20.00<br>-<br>21.00 | 19.30-20.15<br>Aqua-Fitness*                     | 19.35-20.10<br>Aqua-Fitness*                  | Rückbildungs-<br>schwimmen*                   | 19.30-20.30<br>Damen   | 19.45-20.30<br>Aqua Jogging*                  |   |
| 21.00<br>-<br>22.00 | 20.15-21.15<br>Wassergymnastik f.<br>Schwangere* | 20.10-20.45<br>Aqua-Fitness*                  |   | 20.30-21.15<br>Aqua-<br>Powerzirkel*                             | 20.30-21.15*<br>Aqua Jogging                  |   |
|                     | Schwimmstile<br>Leistung                         | 20.45-21.10<br>Aqua-Fitness*                  | 21.00 - 21.45<br>Aqua-Fitness*                | 21.15-22.00<br>Aqua-<br>Powerzirkel*                             | 21.15-22.00<br>Aqua Jogging*                  |   |

Änderungen vorbehalten!

Stand 08.05.2023