

SpVg Eidertal Molfsee von 1957 e.V.

SCHWIMMEN

1. Halbjahr 2024: 29.01.2024 - 15.06.2024

2. Halbjahr 2024: 09.09.2024 - 01.02.2025

Kursübersicht 1. Halbjahr 2024

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
09.00 - 10.00						124-21 9.00-9.40 Wassergewöhnung
						124-22 9.40-10.20 Wassergewöhnung
10.00 - 11.00	Baby Schwimmen					124-23 10.20-11.00 Wassergewöhnung
11.00 -12.00						124-24 Anfänger I/II
12.00 -13.00					12.00-12.45 Aqua jogging*	124-25 Anfänger II
13.00 -						124-26 Anfänger II/ Seepferdchen
14.00 -						124-27 Seepferdchen/ Bronze
14.00 -		124-04 Anfänger I/II		124-14 14.30-15.30 Anfänger I / II		
15.00 -	124-01 Anfänger II/ Seepferdchen	124-05 Seepferdchen/ Bronze	124-09 Anfänger I/II	124-15 15.30-16.30 Seepferdchen/ Bronze		124-28 Silber/Gold
16.00 -	124-02 Bronze/ Silber	124-06 Bronze/ Silber	124-10 Anfänger II/ Seepferdchen	124-16 16.30-17.30 Bronze/ Silber		Erlebnis-Geburtstag
17.00 -	124-03 Silber/ Gold	124-07 Anfänger II/ Seepferdchen	124-11 Seepferdchen/ Bronze	124-17 17.30-18.30 Silber/Gold	124-19 Bronze/ Silber/ Gold	
18.00 -	18.00-18.45 Aqua-Fitness*	124-08 Gold/ Leistung	124-12 Bronze/ Silber	124-18 18.30-19.30 Schwimmstile Leistung ab Gold	124-20 Silber/ Gold	
19.00 -	18.45-19.30 Aqua-Fitness*	19.00-19.35 Aqua-Fitness*	124-13 Gold/ Leistung		19.00-19.45 Aqua Jogging*	
20.00 -	19.30-20.15 Aqua-Fitness*	19.35-20.10 Aqua-Fitness*		19.30-20.30 Damen	19.45-20.30 Aqua Jogging*	
21.00 -	20.15-21.15 Wassergymnastik f. Schwangere*	20.10-20.45 Aqua-Fitness*	Rückbildungs- schwimmen*	20.30-21.15 Aqua- Powerzirkel*	20.30-21.15* Aqua Jogging	
21.00 -		20.45-21.10 Aqua-Fitness*	21.00 - 21.45 Aqua-Fitness*	21.15-22.00 Aqua- Powerzirkel*	21.15-22.00 Aqua Jogging*	
22.00	Schwimmstile Leistung	21.10 - 21.55 Aqua-Fitness*				

Anderungen vorbehalten!

Stand 16.01.2024

Kurs ausgebucht