

SpVg Eidertal Molfsee von 1957 e.V.

SCHWIMMEN

1. Halbjahr 2024: 29.01.2024 - 15.06.2024

2. Halbjahr 2024: 09.09.202

Kursübersicht 1. Halbjahr 2024

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
09.00 - 10.00					
10.00 - 11.00	Baby Schwimmen				
11.00 -12.00					
12.00 -13.00					12.00-12.45 Aqua jogging*
13.00 - - 14.00					
14.00 - - 15.00		124-04 Anfänger I/II		124-14 14.30-15.30 Anfänger I / II	
15.00 - - 16.00	124-01 Anfänger II/ Seepferdchen	124-05 Seepferdchen/ Bronze	124-09 Anfänger I/II	124-15 15.30-16.30 Seepferdchen/ Bronze	
16.00 - - 17.00	124-02 Bronze/ Silber	124-06 Bronze/ Silber	124-10 Anfänger II/ Seepferdchen	124-16 16.30-17.30 Bronze/ Silber	
17.00 - - 18.00	124-03 Silber/ Gold	124-07 Anfänger II/ Seepferdchen	124-11 Seepferdchen/ Bronze	124-17 17.30-18.30 Silber/Gold	124-19 Bronze/ Silber/ Gold
18.00 - - 19.00	18.00-18.45 Aqua-Fitness*	124-08 Gold/ Leistung	124-12 Bronze/ Silber	124-18 18.30-19.30 Schwimmstile Leistung ab Gold	124-20 Silber/ Gold
19.00 - - 20.00	18.45-19.30 Aqua-Fitness*				
20.00 - - 21.00	19.30-20.15 Aqua-Fitness*	19.35-20.10 Aqua-Fitness*	Rückbildungs- schwimmen*	19.30-20.30 Damen	19.45-20.30 Aqua Jogging*
21.00 - - 21.00	20.15-21.15 Wassergymnastik f. Schwangere*	20.10-20.45 Aqua-Fitness*			
21.00 - - 22.00	Schwimmstile Leistung	20.45-21.10 Aqua-Fitness*	21.00 - 21.45 Aqua-Fitness*	21.15-22.00 Aqua- Powerzirkel*	21.15-22.00 Aqua Jogging*
		21.10 - 21.55 Aqua-Fitness*			

Anderungen vorbehalten!