

SpVg Eidertal Molfsee von 1957 e.V.

SCHWIMMEN

2. Halbjahr 2024: 09.09.2024 - 01.02.2025

1. Halbjahr 2025: 04.02.2025 - 21.06.2025

Kursübersicht 2. Halbjahr 2024

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
09.00 - 10.00						224-21 9.00-9.40 Wassergewöhnung
						224-22 9.40-10.20 Wassergewöhnung
10.00 - 11.00	Baby Schwimmen					224-23 10.20-11.00 Wassergewöhnung
11.00 -12.00						224-24 Anfänger I/II
12.00 -13.00					12.00-12.45 Aqua jogging*	224-25 Anfänger II/ Seepferdchen
13.00 - 14.00						224-26 Seepferdchen/ Bronze
14.00 - 15.00		224-04 Anfänger I/II		224-14 14.30-15.30 Anfänger II/ Seepferdchen		224-27 Bronze/ Silber
15.00 - 16.00	224-01 Anfänger I/II	224-05 Anfänger II/ Seepferdchen	224-09 Anfänger I/II	224-15 15.30-16.30 Seepferdchen/ Bronze		224-28 Silber/ Gold
16.00 - 17.00	224-02 Bronze/ Silber	224-06 Seepferdchen/ Bronze	224-10 Anfänger II/ Seepferdchen	224-16 16.30-17.30 Bronze/ Silber		Erlebnis-Geburtstag
17.00 - 18.00	224-03 Silber/ Gold	224-07 Bronze/ Silber	224-11 Seepferdchen/ Bronze	224-17 17.30-18.30 Gold	224-19 Bronze/ Silber	
18.00 - 19.00	18.00-18.45 Aqua-Fitness*	224-08 Gold/ Leistung	224-12 Bronze/ Silber	224-18 18.30-19.30 Schwimmstile Leistung ab Gold		224-20 Silber/ Gold
19.00 - 20.00	18.45-19.30 Aqua-Fitness*	19.00-19.45 Aqua Fitness*	224-13 Gold/ Leistung	19.30-20.30 Damen	19.00-19.45 Aqua Jogging*	
20.00 - 21.00	19.30-20.15 Aqua-Fitness*	19.45-20.30 Aqua Fitness*	Rückbildungs- schwimmen*	20.30-21.15 Aqua- Powerzirkel*	19.45-20.30 Aqua Jogging*	
21.00 - 22.00	20.15-21.15 Wassergymnastik f. Schwangere*	20.30-21.15 Aqua Fitness*	21.00 - 21.45 Aqua-Fitness*	21.15-22.00 Aqua- Powerzirkel*	20.30-21.15 Aqua Jogging*	
	Schwimmstile Leistung	21.15-22.00 Aqua Fitness*			21.15-22.00 Aqua Jogging*	

Änderungen vorbehalten!

Stand 29.05.2024