

SpVg Eidertal Molfsee von 1957 e.V.

SCHWIMMEN

1. Halbjahr 2025: 03.02.2025-21.06.2025

2. Halbjahr 2025: 15.09.2025-07.02.2026

Kursübersicht 1. Halbjahr 2025

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
09.00 - 10.00						125-21 9.00-9.40 Wassergewöhnung
						125-22 9.40-10.20 Wassergewöhnung
10.00 - 11.00	Baby Schwimmen					125-23 10.20-11.00 Wassergewöhnung
11.00 -12.00						125-24 Anfänger I/II
12.00 -13.00					12.00-12.45 Aqua jogging*	125-25 Anfänger II/ Seepferdchen
13.00 - 14.00						125-26 Seepferdchen/ Bronze
14.00 - 15.00		125-04 Anfänger II/ Seepferdchen				125-27 Bronze/ Silber
15.00 - 16.00	125-01 Anfänger II/ Seepferdchen	125-05 Seepferdchen/ Bronze	125-09 Anfänger I/II	125-14 14.30-15.30 Anfänger I/II		125-28 Silber/ Gold
16.00 - 17.00	125-02 Bronze/ Silber	125-06 Seepferdchen/ Bronze	125-10 Anfänger II/ Seepferdchen	125-15 15.30-16.30 Seepferdchen/ Bronze		Erlebnis-Geburtstag
17.00 - 18.00	125-03 Silber/ Gold	125-07 Bronze/ Silber	125-11 Seepferdchen/ Bronze	125-16 16.30-17.30 Bronze/ Silber	125-19 Bronze/ Silber	
18.00 - 19.00	18.00-18.45 Aqua-Fitness*	125-08 Gold/ Leistung	125-12 Bronze/ Silber	125-17 17.30-18.30 Gold	125-20 Silber/ Gold	125-29 17.30-18.30 Sonderkurs f. Förderkinder
19.00 - 20.00	18.45-19.30 Aqua-Fitness*	19.00-19.45 Aqua Fitness*	125-13 Gold/ Leistung	125-18 18.30-19.30 Schwimmstile Leistung ab Gold	19.00-19.45 Aqua Jogging*	
20.00 - 21.00	19.30-20.15 Aqua-Fitness*	19.45-20.30 Aqua Fitness*	Rückbildungs- schwimmen*	19.30-20.30 Damen	19.45-20.30 Aqua Jogging*	
21.00 - 22.00	20.15-21.15 Wassergymnastik f. Schwangere*	20.30-21.15 Aqua Fitness*		20.30-21.15 Aqua- Powerzirkel*	20.30-21.15 Aqua Jogging*	
	Schwimmstile Leistung	21.15-22.00 Aqua Fitness*	21.00 - 21.45 Aqua-Fitness*	21.15-22.00 Aqua- Powerzirkel*	21.15-22.00 Aqua Jogging*	

Anderungen vorbehalten!

Stand 06.12.2024