

SpVg Eidertal Molfsee von 1957 e.V.

SCHWIMMEN

1. Halbjahr 2026: 09.02.2026-27.06.2026

2. Halbjahr 2026: 24.08.2026-16.01.2027

Kursübersicht 1. Halbjahr 2026

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
09.00 - 10.00	Baby Schwimmen					126-21 9.00-9.40 Wassergewöhnung
						126-22 9.40-10.20 Wassergewöhnung
126-23 10.20-11.00 Wassergewöhnung						
126-24 Anfänger I/II						
126-25 Anfänger II/ Seepferdchen						
126-26 Seepferdchen/ Bronze						
11.00 -12.00						
12.00 -13.00					12.00-12.45 Aqua jogging*	
13.00 - 14.00						
14.00 - 15.00		126-04 Anfänger I/II				126-27 Bronze/ Silber
15.00 - 16.00	126-01 Anfänger II/ Seepferdchen	126-05 Anfänger II/ Seepferdchen	126-09 Anfänger I/II	126-14 14.30-15.30 Anfänger I/II		126-28 Silber/ Gold
16.00 - 17.00	126-02 Bronze/ Silber	126-06 Seepferdchen/ Bronze	126-10 Anfänger II/ Seepferdchen	126-15 15.30-16.30 Seepferdchen/ Bronze		Erlebnis-Geburtstag
17.00 - 18.00	126-03 Silber/ Gold	126-07 Silber/ Gold	126-11 Seepferdchen/ Bronze	126-16 16.30-17.30 Bronze/ Silber	126-19 Bronze/ Silber	
18.00 - 19.00	18.00-18.45 Aqua-Fitness*	126-08 Gold/ Leistung	126-12 Bronze/ Silber	126-17 17.30-18.30 Gold	126-20 Silber/ Gold	
19.00 - 20.00	18.45-19.30 Aqua-Fitness*	19.00-19.45 Aqua Fitness*	126-13 Gold/ Leistung	126-18 18.30-19.30 Schwimmstile Leistung ab Gold	19.00-19.45 Aqua Jogging*	
20.00 - 21.00	19.30-20.15 Aqua-Fitness*	19.45-20.30 Aqua Fitness*	Rückbildungs- schwimmen*	19.30-20.30 Damen	19.45-20.30 Aqua Jogging*	
21.00 - 22.00	20.15-21.15 Wassergymnastik f. Schwangere*	20.30-21.15 Aqua Fitness*		20.30-21.15 Aqua- Powerzirkel*	20.30-21.15 Aqua Jogging*	
	Schwimmstile Leistung	21.15-22.00 Aqua Fitness*	21.00 - 21.45 Aqua-Fitness*	21.15-22.00 Aqua- Powerzirkel*	21.15-22.00 Aqua Jogging*	

Anderungen vorbehalten!

Stand 20.11.2025