

SpVg Eidertal Molfsee von 1957 e.V.

SCHWIMMEN

2. Halbjahr 2026: 24.08.2026-16.01.2027

1. Halbjahr 2027: 18.01.2027-05.06.2027

Kursübersicht 2. Halbjahr 2026

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
09.00 - 10.00						226-21 9.00-9.40 Wassergewöhnung 226-22 9.40-10.20 Wassergewöhnung
10.00 - 11.00	Baby-Schwimmen 226-A01					226-23 10.20-11.00 Wassergewöhnung
11.00 -12.00						226-24 Anfänger I/II
12.00 -13.00					Aqua Jogging* 12.00-12.45 226-A15	226-25 Anfänger II/ Seepferdchen
13.00 - 14.00						226-26 Seepferdchen/ Bronze
14.00 - 15.00		226-04 Anfänger I/II		226-14 14.30-15.30 Anfänger II/ Seepferdchen 226-15 15.30-16.30 Seepferdchen/ Bronze 226-16 16.30-17.30 Silber/ Gold 226-17 17.30-18.30 Gold 226-18 18.30-19.30 Schwimmstile Leistung ab Gold Damen 19.30-20.30 226-A12 Aqua-Powerzirkel* 20.30-21.15 226-A13 Aqua-Powerzirkel* 21.15-22.00 226-A14		226-27 Bronze/ Silber
15.00 - 16.00	226-01 Seepferdchen/ Bronze	226-05 Anfänger II/ Seepferdchen	226-09 Anfänger I/II			226-28 Silber/ Gold
16.00 - 17.00	226-02 Bronze/ Silber	226-06 Bronze/ Silber	226-10 Anfänger II/ Seepferdchen			Erlebnis-Geburtstag
17.00 - 18.00	226-03 Silber/ Gold	226-07 Silber/ Gold	226-11 Seepferdchen/ Bronze		226-19 Bronze/ Silber	226-29 17.30-18.30 Sonderkurs f. Förderkinder
18.00 - 19.00	Aqua-Fitness* 18.00-18.45 226-A02	226-08 Gold/ Leistung	226-12 Bronze/ Silber		226-20 Silber/ Gold	
19.00 - 20.00	Aqua-Fitness* 18.45-19.30 226-A03 Aqua-Fitness* 19.30-20.15 226-A04	Aqua Fitness* 19.00-19.45 226-A06 Aqua Fitness* 19.45-20.30 226-A07	226-13 Gold/ Leistung		Aqua Jogging* 19.00-19.45 226-A16	
20.00 - 21.00	Wassergymn. f. Schwangere 20.15-21.15 226-A05	Aqua Fitness* 20.30-21.15 226-A08	Rückbildungs- schwimmen 226-A10		Aqua Jogging* 19.45-20.30 226-A17	
21.00 - 22.00	Schwimmkurs f. Erwachsene	21.15-22.00 Aqua Fitness* 226-A09	21.00 - 21.45 Aqua-Fitness* 226-A11		Aqua Jogging* 20.30-21.15 226-A18 Aqua Jogging* 21.15-22.00 226-A19	

Anderungen vorbehalten!

Stand 11.06.2026

* Kursdauer: 45 min